



WellSpan Chambersburg Hospital
112 N 7th St.
Chambersburg, PA 17201
Tel: 717-267-7965

WellSpan Ephrata
Community Hospital
169 Martin Ave.
Ephrata, PA 17522
Tel: 717-738-6415

WellSpan Evangelical
Community Hospital
1 Hospital Drive
Lewisburg, PA 17837
Tel: 570-522-2884

WellSpan Gettysburg Hospital
147 Gettys St.
Gettysburg, PA 17325
Tel: 717-339-2341

WellSpan Good Samaritan Hospital
252 S. 4th St.
Lebanon, PA 17042
Tel: 717-270-7555

WellSpan Waynesboro Hospital
501 E. Main St.
Waynesboro, PA 17268
Tel: 717-765-3403

WellSpan York Hospital
1001 S. George St.
York, PA 17405-7198
Tel: 717-851-2590

Instrucciones para la recolección de semen

Nombre _____

Fecha de nacimiento _____

Doctor _____

Fecha de recolección _____

Hora de recolección _____

Un análisis de semen es una prueba para revisar el semen y los espermatozoides.

Usted está recolectando una muestra de semen para un:

- ☐ **Examen de detección después** de la vasectomía para asegurarse de que no haya espermatozoides en el semen después de la vasectomía.
- Después de la vasectomía, debe eyacular al menos 20 veces para eliminar el semen. Después de hacer esto, obtenga una muestra como le indicó su médico.
 - Use el recipiente limpio que le proporcionó el laboratorio o la oficina de su médico.

- ☐ **Análisis de semen completo** para medir la cantidad y la calidad de sus espermatozoides y la cantidad de líquido (semen) producido con sus espermatozoides.
- No se masturbe ni tenga relaciones sexuales durante 2 a 7 días antes de esta prueba.
 - Use el kit de recolección de líquido seminal que le entregó el laboratorio o la oficina de su médico.

* Si se ha realizado un análisis completo del semen, complete la siguiente información y entréguela junto con su muestra.

1. ¿Cuántos días antes de obtener la muestra usted estuvo sin masturbarse o tener relaciones sexuales? _____
2. ¿Cómo se recolectó la muestra?
☐ Masturbación
☐ Sexo (Coito)
3. ¿A qué hora se recolectó la muestra? _____
4. ¿Se derramó alguna parte de la muestra?
☐ No
☐ Sí
 - Si se derramó, ¿cuándo sucedió esto? _____
5. ¿Mantuvo la muestra a temperatura ambiente antes de llevarla al laboratorio?
☐ No
☐ Sí

¿Cómo obtengo mi muestra de semen?

Puede masturbarse o tener relaciones sexuales para recolectar la muestra de semen.

- **Masturbarse:** Eyacular directamente en el recipiente de la muestra. Debe obtener toda la muestra sin derramar.
- **Sexo:** Use el condón especial que se encuentra en el kit de recolección de líquido seminal. No funcionarán otros tipos de condones. No use soluciones anticonceptivas, lubricantes ni saliva. Obtenga toda la muestra sin derramar nada.

¿Qué hago después de recolectar mi muestra de semen?

- Debe mantener la muestra lo más cerca posible la temperatura corporal. Una buena forma de hacerlo es guardando el recipiente con el semen en un bolsillo o cerca del cuerpo. **No** deje que el semen se caliente o enfríe demasiado.
- Rotule el recipiente con:
 - o Su nombre
 - o Fecha de nacimiento
 - o Fecha de recolección
 - o Hora de recolección
- Etiquete su recipiente con "*Espécimen incompleto*" si derramó semen durante la recolección.

¿Cuándo debo llevar mi muestra de semen al laboratorio?

Usted debe llevar su semen al laboratorio en el plazo de 1 hora después de obtener la muestra. Lleve la muestra al laboratorio solo cuando esté abierto para la entrega. Busque su laboratorio en la tabla que encontrará a continuación.

Laboratorio (Lab)	Horario	Citas
WellSpan Chambersburg Hospital	Las muestras pueden entregarse en el laboratorio del hospital entre las 7:30 a. m. y las 10:00 a. m., de lunes a viernes. El laboratorio no aceptará muestras fuera de este horario. No se aceptan muestras los días festivos ni los fines de semana. Debe llevar el semen al laboratorio <u>en el plazo de 1 hora</u> después de obtener la muestra.	Debe tener una <u>cita</u> para entregar su muestra. Recibirá un mensaje para programar la cita en su portal MyWellSpan. Es mejor programar la cita en MyWellSpan. Llame al 717-267-7965 si no puede programar su cita en MyWellSpan. Este número está disponible de lunes a viernes, de 7:30 a. m. a 2:00 p. m.
WellSpan Ephrata Community Hospital	Las muestras pueden entregarse en el laboratorio del hospital entre las 7:30 a. m. y las 10:00 a. m., de lunes a viernes. El laboratorio no aceptará muestras fuera de este horario. No se aceptarán muestras los días festivos ni los fines de semana. Se pueden hacer arreglos especiales para entregas los sábados por la mañana para exámenes después de la vasectomía. Debe llevar su semen al laboratorio <u>en el plazo de 1 hora</u> después de obtener la muestra.	Debe tener una <u>cita</u> para entregar su muestra. Recibirá un mensaje para programar la cita en su portal MyWellSpan. Es mejor programar la cita en MyWellSpan. Llame al 717-738-6415 si no puede programar su cita en MyWellSpan. Este número está disponible entre las 7:00 a.m. y las 3:00 p.m., de lunes a viernes.

WellSpan Evangelical Community Hospital	Las muestras pueden entregarse en el laboratorio del hospital entre las 7:30 a. m. y las 10:00 a. m., de lunes a viernes. El laboratorio no aceptará muestras fuera de este horario. No se aceptarán muestras los días festivos ni los fines de semana. Se pueden hacer arreglos especiales para entregas los sábados por la mañana para exámenes después de la vasectomía. Debe llevar su semen al laboratorio <u>en el plazo de 1 hora</u> después de obtener la muestra.	Debe tener una <u>cita</u> para entregar su muestra. Recibirá un mensaje para programar la cita en su portal MyWellSpan. Es mejor programar la cita en MyWellSpan. Llame al 570-522-2884 si no puede programar su cita en MyWellSpan. Este número está disponible entre las 8:00 a.m. y las 4:00 p.m., de lunes a viernes.
WellSpan Gettysburg Hospital	Las muestras pueden entregarse en el laboratorio del hospital entre las 7:30 a. m. y las 10:00 a. m., de lunes a viernes. El laboratorio no aceptará muestras fuera de este horario. No se aceptarán muestras los días festivos ni los fines de semana. Se pueden hacer arreglos especiales para entregas los sábados por la mañana para exámenes después de la vasectomía. Debe llevar su semen al laboratorio <u>en el plazo de 1 hora</u> después de obtener la muestra.	Debe tener una <u>cita</u> para entregar su muestra. Recibirá un mensaje para programar la cita en su portal MyWellSpan. Es mejor programar la cita en MyWellSpan. Llame al 717-337-4116 si no puede programar su cita en MyWellSpan. Este número está abierto entre las 7:00 a.m. y las 3:00 p.m., de lunes a viernes.
WellSpan Good Samaritan Hospital (Solo examen después de la vasectomía)	Este laboratorio solo acepta muestras para pruebas de detección posteriores a la vasectomía Las muestras se pueden entregar en el laboratorio del hospital entre las 7:30 a.m. y las 2:00 p.m., de lunes a viernes. El laboratorio no recibe muestras fuera de este horario. No se aceptan muestras en días festivos ni fines de semana. Debe llevar su semen al laboratorio <u>en el plazo de 1 hora</u> después de obtener la muestra.	Debe tener una <u>cita previa</u> para entregar su muestra. Recibirá un mensaje de programación en su portal MyWellSpan. Es mejor programar la cita en MyWellSpan. Si no puede programar su cita en MyWellSpan, llame al 717-270-7555. Este número está disponible de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 4:00 p. m
WellSpan Waynesboro Hospital (Solo examen después de la vasectomía)	Este laboratorio solo acepta muestras para pruebas de detección posteriores a la vasectomía. Las muestras se pueden dejar en el laboratorio del hospital entre las 6:00 a.m. y las 6:00 p.m., de lunes a viernes. También se pueden dejar entre las 7:00 a.m. y la 1:00 p.m. los sábados. El laboratorio no recibe muestras fuera de este horario. No se aceptan muestras en días festivos ni domingos. Debe llevar su semen al laboratorio <u>en el plazo de 1 hora</u> después de obtener la muestra.	Debe tener una <u>cita</u> para dejar su muestra. Recibirá un mensaje de programación en su portal MyWellSpan. Lo mejor es programar en MyWellSpan. Llame al 717-765-3403 si no puede programar su cita en MyWellSpan. Este número está abierto entre las 6:00 a.m. y las 6:00 p.m., de lunes a viernes.

WellSpan York Hospital	Las muestras se pueden llevar al centro de recolección del York Hospital entre las 7:30 a.m. y las 10:00 a.m., de lunes a viernes. El laboratorio no recibe muestras fuera de este horario. No se aceptan muestras en días festivos ni fines de semana. Debe llevar su semen al laboratorio <u>dentro de 1 hora</u> después de obtener la muestra.	Debe tener una <u>cita</u> para llevar su muestra. Recibirá un mensaje de programación en su portal MyWellSpan. Lo mejor es programar en MyWellSpan. Llame al 717-851-2590 si no puede programar su cita en MyWellSpan. Este número está disponible entre las 7:30 a.m. y las 2:00 p.m., de lunes a viernes. Debe hacer la <u>registración</u> para su cita antes de llevar su muestra al laboratorio del York Hospital. Regístrese en el Registro de Pacientes en el área del vestíbulo del York Hospital. También puede registrarse en línea.
--	--	--