

# WellSpan Sante Laboratwa 24 èdtan Tès Koleksyon Pipi

Tès sa a enpòtan pou swen w ak tretman ou. Founisè swen sante w ap itilize rezilta tès sa a pou pran desizyon konsènan sante w.

## Enstriksyon Espesyal pou Sèten Tès

- ☐ Tès 5-HIAA (5-Hydroxyindoleacetic Asid) oswa Tès VMA (Vanillylmandelic Asid): W ap bezwen swiv restriksyon pou bwason, manje, ak medikaman pandan 3 jou *anvan* ak *pandan* tès ou a. **Swiv restriksyon ki nan lis sou do paj sa a.**
- ☐ Tès dechaj kreyatin: W ap bezwen pran yon echantiyon san apre ou fini ak koleksyon pipi a.
- ☐ Tout Lòt Tès yo: Ou **PA** bezwen pran echantiyon san apre koleksyon pipi ou. Ou **PA** bezwen swiv okenn bwè, manje, oswa medikaman restriksyon. Ou ka manje rejim nòmal ou epi pran medikaman abityèl ou sof si founisè swen sante ou di ou otreman.

## Konsèy pou yon Tès Reyisi

Fòk ou kolekte **TOUT** pipi pandan 24 èdtan yo. Rezilta yo pral kòrèk sèlman si ou kolekte **TOUT** pipi a. W ap bezwen fè tès la ankò si ou pa mete tout pipi ki soti nan 24 èdtan yo nan veso a.



Ou pral jwenn yon gwo veso pou mete pipi ou nan. **PA** pipi dirèkteman nan veso sa a. Ou pa vle li tonbe pou l gaye. Yo pral ba ou yon veso ki pi piti tankou yon chapo koleksyon oswa pipi. Pipi nan pi piti veso a epi vide pipi a nan gwo veso a. **PA** manyen anndan okenn nan veso yo ak dwèt ou. Si gwo veso a ap plen epi ou toujou bezwen kolekte plis, tounen nan laboratwa kote ou te resevwa li a. Yo kapab ba ou yon lòt veso.



Li pi bon pou w pipi pou tès sa a *anvan* ou ale nan twalèt. Sa a se paske ale nan twalèt kapab kontamine pipi a.



**PA** mete papyè twalèt, plim nan pati anba w, san règ oswa nenpòt lòt bagay nan echantiyon pipi a



Asire ou ke ou bwè ase likid pandan tès pipi 24 èdtan an.



Rele (717) 851-2511 si ou gen nenpòt kesyon.

## Enstriksyon Tès yo

1. Lè w premye leve nan maten, pipi nan twalèt la epi flòch. Pa sere pipi sa a. Sa a make kòmansman peryòd 24 èdtan w lan. Ekri lè ou kòmanse a.

Lè Kòmansman: \_\_\_\_\_

2. Pandan 24 èdtan kap vini yo, kolekte tout pipi ou. Pipi nan ti veso a. Epi vide pipi a nan gwo veso a.
3. Kenbe gwo veso pipi a frèt. Mete li nan frijidè a. Altènativman, ou kapab konsève po a nan tanperati chanm lan nan yon bokit ki plen ak glas oswa ki pi fre.
4. Pipi pou dènye fwa nan oswa jis anvan fen peryòd 24 èdtan an. Sa a ta dwe menm lè ak lè kòmansman ou te ekri yè a. Ajoute pipi sa a nan gwo veso a epi ekri lè fen an.

Lè Fen: \_\_\_\_\_

5. Jou ou fini ak tès la, pote veso pipi a nan nenpòt nan kote koleksyon yo. Vizite [WellSpan.org](https://www.wellspan.org) pou kote ak lè pou w al depoze.

### Tès 5-HIAA ak VMA Sèlman: Restriksyon Anvan ak Pandan Tès Ou a

**PA BWÈ BWASON** sa yo  
3 jou anvan oswa pandan  
tès ou an:

- Alkòl
- Kafeyin
- Kafe
- Ji Fwi
- Soda
- Te

**PA MANJE** manje sa yo 3  
jou anvan oswa pandan tès  
ou an:

- Zaboka
- Fig
- Gato
- Chokola
- Cocoa
- Berejenn
- Chadèk
- Krèm glase
- Kiwi
- Sitwon
- Lacho
- Zoranj
- Nwa
- Anana
- Bannann
- Fwidmè
- Tomat
- Vaniy

**PA PRAN** medikaman sa  
yo 3 jou anvan oswa  
pandan tès ou a:

- Acetaminophen (Tylenol)
- ADRUCIL (Fluorouracil)
- Aspirin

Founisè swen sante ou a ka ba ou enstriksyon sou lòt medikaman pou sispann anvan ak pandan tès ou a.

Eskane kòd  
QR sa a pou  
jwenn yon  
kopi sou  
entènèt.

